

AGORA' PENITENZIARIA 2020
XXI CONGRESSO NAZIONALE SIMSPe

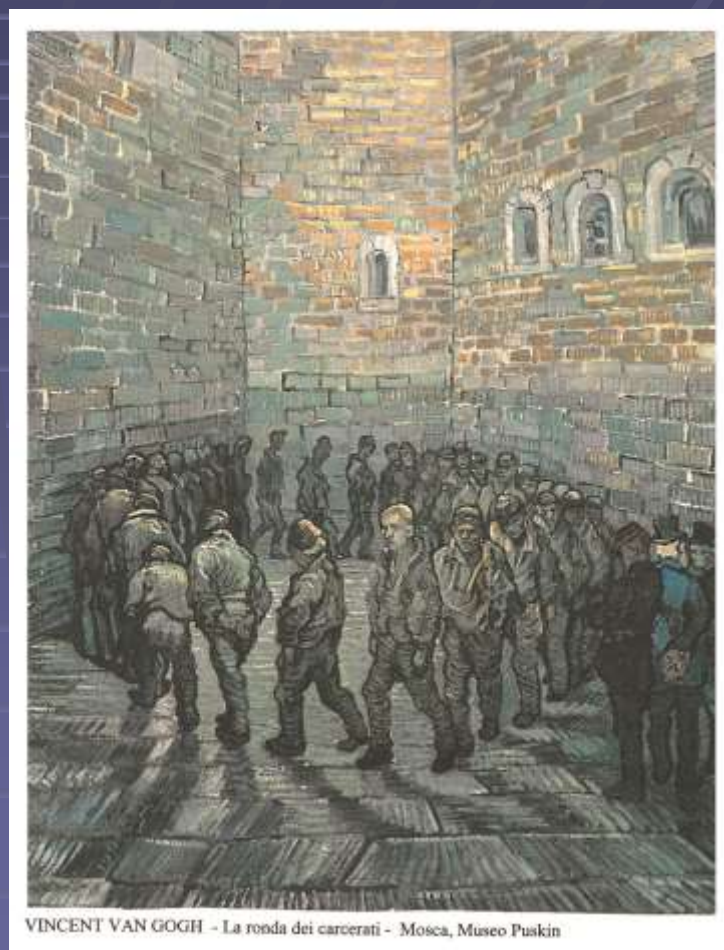
**PSICOPATOLOGIA RECLUSA E
PSICOPATOLOGIA DA RECLUSIONE**
UNO SGUARDO OLTRE LE SBARRE

Dr. Alfredo De Risio

Senior Specialist in Clinical and Penitentiary Psychology
Department of Mental Health and Pathological Dependencies
ASL RM6

SALUTE MENTALE (P)RECLUSA

Nelle istituzioni penitenziarie le manifestazioni psicopatologiche sono particolarmente frequenti e possono essere la continuazione o la slatentizzazione di disturbi psichici preesistenti, oppure la risposta ad eventi particolarmente traumatizzanti dal punto di vista psicologico



DEPRIVATION MODEL

- privazione della libertà
- privazione di beni e servizi
- privazione di relazioni
(etero)sessuali
- privazione dell'autonomia
- privazione della propria
sicurezza



QUANDO LA PIETRA SCALFISCE LA MENTE

“Sindrome da ingresso in carcere”

- **Sintomi organici**: disturbi dispeptici, spasmi gastro-esofagei, angoscia respiratoria, fame d'aria, tachicardia, vertigini, svenimenti.
- **Sintomi psichici** stupore isterico, agitazione psicomotoria, crisi confusionali, anedonia, rannicchiamento fetale, furore pantoclastico, disorientamento spazio-temporale



INSTABILI EQUILIBRI

- *Adattamento intransigente* in opposizione al sistema
- *Adattamento regressivo* in risposta dei bisogni fisici
- *Adattamento ideologico* in apparente rassegnazione
- *Adattamento entusiastico* in piena adesione al sistema di tutela di un “fuori pericoloso”

L'EROSIONE DELL'INDIVIDUALITA'

- Assunzione da parte del detenuto, in grado minore o maggiore, dell'insieme di norme e valori che governano ogni aspetto della vita interna dell'istituzione



Sindromi da prisonizzazione



UNO SGUARDO OLTRE LE SBARRE

- La privazione della libertà rappresenta un evento “**morbigeno**” che può causare un’esacerbazione e/o un’amplificazione di sintomi riconducibili ai più diversi Disturbi Mentali



LOCKDOWN

DIAMO I NUMERI



Studio effettuato su un campione di 18mila persone è emerso che il

37% sintomi da stress post traumatico

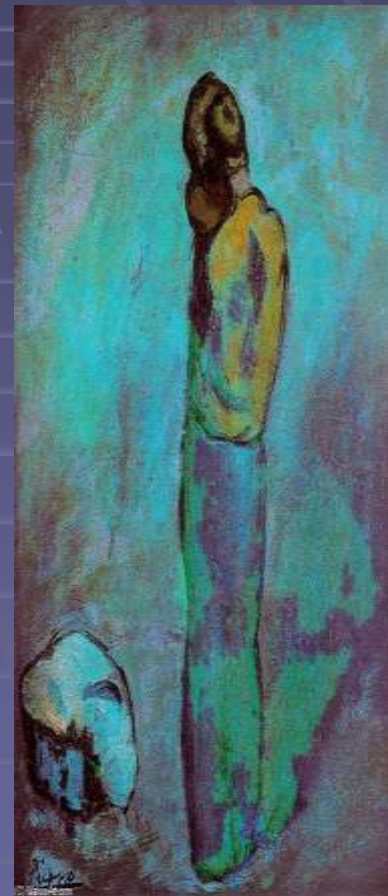
20% ansia severa

7% insonnia

21% tono dell'umore deflesso

LOCKDOWN VS SALUTE MENTALE

- Uno studio pubblicato da “**The Lancet**”, sulle ripercussioni psicologiche in Cina, evidenziando come, superati i dieci giorni di isolamento la mente inizi a cedere, e a partire dall'undicesimo giorno, emergano **stress, nervosismo ed ansia**, i cui effetti diventano più gravi al traguardo del 15esimo giorno di lockdown.



LE DUE CITTA'

in tempi di emergenze complesse



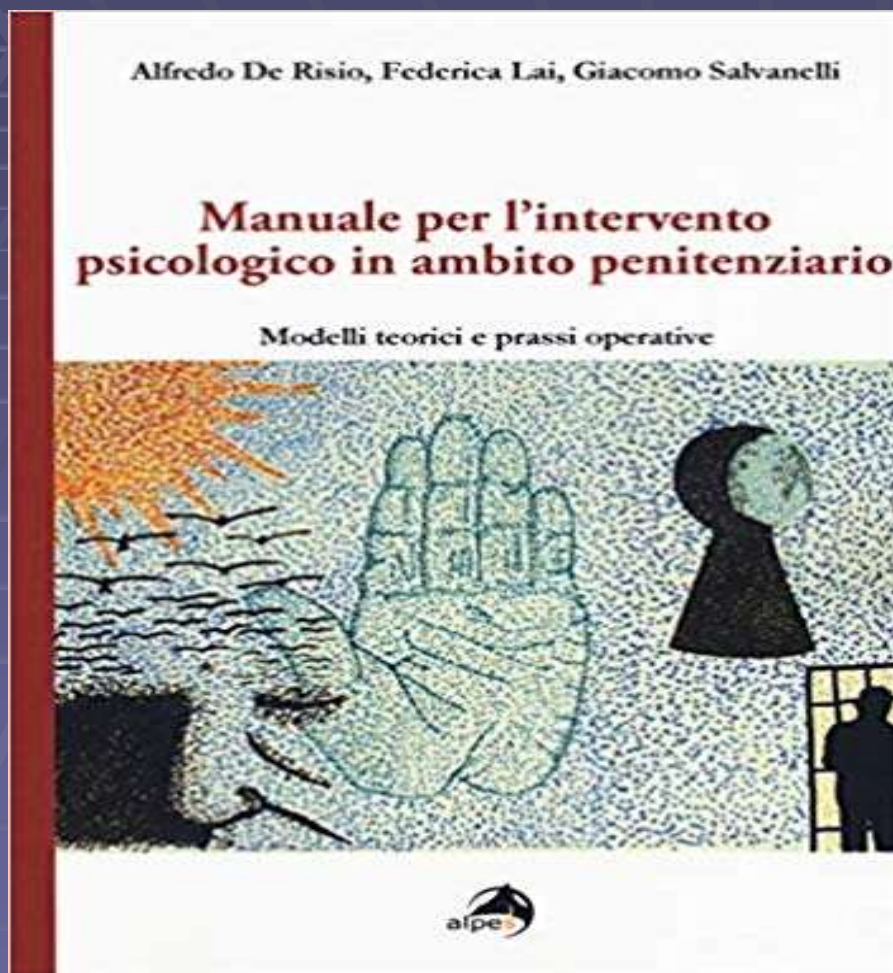
La salute mentale sta pagando un prezzo altissimo alla pandemia.

VERTIGINE DA USCITA

IO RESTO A CASA



GRAZIE PER L'ATTENZIONE



*"Ci sono due tipi di
conoscenza.*

*Conosciamo una cosa per
conoscenza diretta, oppure
sappiamo dove trovare
informazioni in proposito."*

Samuel Johnson (1775)

Dr. Alfredo De Risio

Senior Specialist in Clinical and Penitentiary Psychology

Department of Mental Health and Pathological Dependencies ASL RM6

alfredo.derisio@aslroma6.it

Adjunct Professor of Clinical Criminology and Forensic Psychotherapy,

Department of Human Sciences LUMSA University, Rome

President of Arbitratos College SIMSPe

www.sanitapenitenziaria.org